ÇA MEUHR'PRÉSENTE

Volume 30 No. 04
Février 2017



L'Orignal déchaîné

Fondé en 1987

RSM : Ce n'était pas nous

ARTICLE DE STÉPHANE BAZINET À LA PAGE 3

ÉQUIPE DÉCHAÎNÉE 2016-2017

-Rédactrice en chef -
Edréa Fechner
-Directeur Général -
Stéphane R. Bazinet
- Correction -
Edréa Fechner
-Mise en page -
Stéphane R. Bazinet
- Gérante de bureau -
Sierra Howald
-Rédacteurs et rédactrices-
Edréa Fechner, Stéphane Bazinet, Inès Bagaoui-Frdaette, Fleur Dumoulin, Rosalie Bruneau, Sierra Howald, Alanis Rodriguez, Josée Joliat, Zacharie Groulx,

« »

L'Orignal déchaîné

Constitué en personne morale à but non lucratif le 23 octobre 2006, les Productions médiatiques l'Orignal déchaîné produit l'Orignal déchaîné, le journal étudiant francophone de l'Université Laurentienne. Il est le véhicule de l'opinion et de la créativité de tous ceux et celles qui veulent s'adresser à la communauté laurentienne en français. Il est monté à l'aide d'un ordinateur iMac et est imprimé chez MacLaren Press.

La responsabilité des opinions émises ainsi que la féminisation appartient à l'auteur de l'article. L'édition générale est réservée au comité de rédaction. Ce journal est conforme aux nouvelles règles de grammaire.

Les coordonnées de notre équipe est disponible en ligne.

Les changements d'adresse et les demandes d'abonnements ainsi que tout exemplaire non distribué doivent se faire envoyer à l'adresse ci-dessous :

262 pavillon Laurent Larouche
Université de Sudbury
935, chemin du lac Ramsey
Sudbury, Ontario - P3E 2C6

lorignal@laurentienne.ca

Un mois occupé ...

MOT DE LA RÉDACTION EN CHEF



Edréa Fechner

Remplis d'événements et d'annonces, le mois de janvier est déjà passé et on arrive en force en février. Pouvez-vous croire qu'on a déjà terminé le premier mois de 2017?

Nous, l'équipe de l'Orignal déchaîné, avons travaillé fort ce dernier mois pour vous garder informé des nouvelles qui vous concerne, ainsi qu'à bâtir des partenariats avec la communauté. Comme rédactrice en chef, je suis fière de mon équipe, et de vous les chers lecteurs, car sans vous, on n'aura pas autant de succès. Maintenant, je suis sûr que vous avez hâte de vous plonger dans les articles, dont, voici un petit aperçu à ce qui est à venir dans les prochaines pages. Cela dit, en feuilletant ce numéro vous y retrouverez une grande partie des têtes d'affiches. Nos rédacteurs ont été à l'affût, et ont rédigé des œuvres de toutes beautés. Justement, on y retrouve des textes sur une variété d'événements d'actualités, notamment, la marche des femmes qui a eu lieu le lendemain de l'inauguration du président Trump, l'ouverture de l'école d'architecture McEwen, le 25e parlement simulé, et l'annonce du destin de la super cheminée de Vale. Vous y retrouverez également des photos de ses événements et de la 37e pièce communautaire du TNO. Et de retour, Mlle Fleur Dumoulin nous partage cette fois-ci des conseils pour que nous ne lâchons pas nos résolutions pour la nouvelle année, et plusieurs autres.

Sans plus tardé, bonne lecture les orignaux!

Faites du bruit contre la violence faite aux femmes : C'est le temps d'en parler, c'est le temps d'agir



Josée Joliat

En 2016, plusieurs cas d'agressions sexuelles ont fait fureur dans les médias. Notamment, les cas des agresseurs Jian Gomeshi et Brock Turner ont fait que le sujet d'agressions sexuelles a été un thème courant dans les médias. Le mot-clic #IBelieveHer est ressorti afin de démontrer la solidarité de la communauté face aux injustices que vivent ces femmes victimes d'agressions sexuelles et victimes des conséquences qui y surviennent.

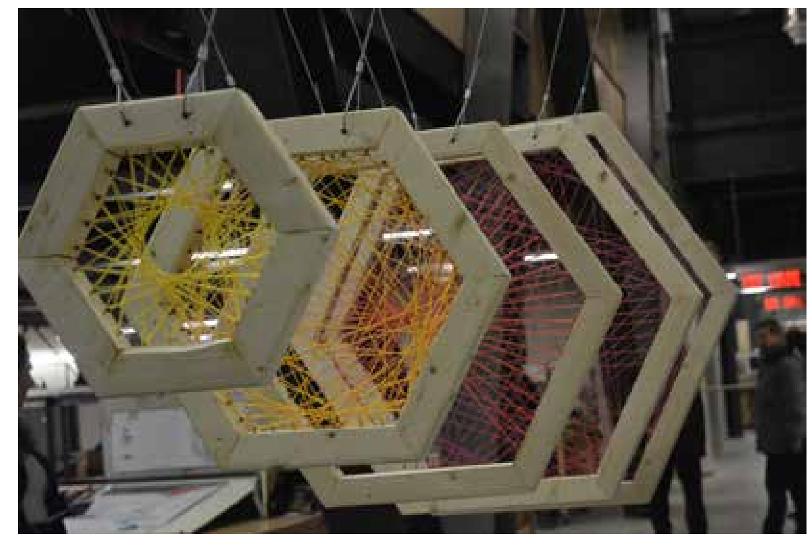


Jusqu'à présent, quel rôle prenez-vous dans la discussion? Est-ce en participant activement aux ralliements ou aux campagnes sur les médias sociaux? Est-ce en étant un.e allié.e pour quelqu'un? Est-ce en sensibilisant votre réseau personnel? Si vous pensez que vous voulez en faire plus, maintenant c'est le temps d'agir.

Le 3 février, le Regroupement étudiant franco-ontarien (RÉFO) donnera leur formation de Faites du bruit contre la violence faite aux femmes. Un nouvel atelier développé par et pour les étudiants qui permettront de sensibiliser et de prévenir la violence faite aux femmes sur nos campus. Cet atelier est ouvert à tous les étudiants francophones et francophiles qui désirent être sensibilisés sur ce sujet. Des discussions sur le consentement, la culture du viol, comment engendrer un changement seront que certains des sujets abordés pendant la journée.

Cette formation gratuite inclut aussi un dîner aux participant.e.s. Pour plus d'informations ou bien pour t'inscrire, visitez le www.refo.ca. Ne manquez pas votre chance!









PHOTOS : ALANIS RODRIGUEZ

L'école d'architecture McEwen ouvre ses portes au public



Alanis Rodriguez

Le jeudi 19 janvier, le public a été invité pour célébrer l'ouverture officielle de l'école d'architecture McEwen de l'Université Laurentienne. Dès le début de la soirée jusqu'au petit matin, les gens ont exploré chaque racoin de la nouvelle école, y découvrant plusieurs installations d'arts intrigantes, des performances musicales et les projets des futurs architectes. Il est clair que même si l'architecture est un domaine mathématique, c'est une carrière innovatrice qui attire aussi des artistes de toutes les sortes. L'école déborde de musiciens, de sculpteurs et de cinéastes, pour donner quelques exemples. En plus de l'aspect artistique, les organisateurs de l'évènement ont offert au public des plats de fromages, des hors-d'œuvre, de la tire d'érable ainsi qu'une grande sélection de la bière artisanale sudburoise, de la brasserie Stack. La parfaite combinaison de toutes ces choses a fait de l'ouverture officielle une soirée magnifique.

À 19h, la soirée a débuté avec un cercle de tambours autochtone et une performance musicale des Black Bull Moose Singers. Une foule d'au moins cinquante spectateurs étaient réunis dans le Susan and Perry Dellelce Atrium pour se remplir les oreilles de ces merveilleux rythmes. Par la suite, il y a eu la présentation officielle offerte par le directeur de l'école, Terrence Galvin et une présentation du comité de la Nuit blanche. Une fois les présentations terminées, la première ronde de nourriture est sortie et le vrai plaisir commence!

Lisez l'article en intégral: lorignaldechaine.ca

Le parlement simulé célèbre sa 25e édition



Edréa Fechner

Cette année, le parlement simulé de l'Université Laurentienne célèbre sa 25e édition. Du 19 au 22 janvier 2017, les étudiants du campus de Sudbury et de Barrie ainsi que des membres de la faculté et des anciens se sont regroupés à Ottawa au Parlement fédéral dans la Chambre des communes et dans le Sénat.





PHOTOS: EDRÉA FECHNER

À chaque quelques années, le parlement simulé est un parlement bicaméral. Le terme « bicaméral » signifiant un système politique à deux chambres. Cette simulation étant le seul qui fonctionne de telle manière — une occasion très spéciale pour les élèves présents et les anciens qui veulent revivre l'expérience.

Cette année, c'est le Indigenous Peoples » National Party qui a été au gouvernement avec le parti libéral du Canada à l'opposition. Les autres partis présents ont été les suivants : le nouveau parti démocratique, le parti vert, l'Alliance canadienne, le parti communiste du Canada, le parti progressiste-conservateur, et le Bloc Québécois.

La journée étant remplie de débats, et de discours sur les projets de loi, la majorité d'entre eux ont été passés en Chambre ainsi qu'au Sénat après quelques amendements. Les députés en simulation ont présenté huit projets de loi : la loi assurant l'accès à l'éducation pour tous, la loi pour la protection des réfugiés, la loi sur l'augmentation du financement de la Société Radio-Canada, la loi sur les sombres mèmes qui sauve des arbres, la loi des Canadiens alliés sur les ressources, la loi pour mettre fin aux changements climatiques irréversibles, la loi qui élimine le récidivisme, et la loi pour la révocation de la loi sur la clarté référendaire.

La loi sur les sombres mèmes a passé, mais seulement d'après la décision du président de la Chambre, car elle a premièrement été votée en égalité (60/60) par les députés. Puis, seule la loi du parti communiste : la loi pour mettre fin aux changements climatiques irréversibles, n'a pas passé et donc, le parti a manifesté et a sorti de la Chambre lors de la session parlementaire. Cependant, les députés ont été le plus surpris par l'adoption de la loi sur la clarté référendaire présentée par le Bloc Québécois, car elle a été la loi le plus moins claire de tous. Le tout est terminé avec un banquet au Château Laurier où il y a eu des discours et de la remise de prix pour les meilleurs discours.

Pour plus de photos, visitez notre page Facebook!

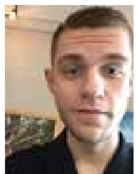
RSM : Ce n'est pas nous, mais nous aimons le message



PHOTO: STÉPHANE BAZINET



PHOTO: FACEBOOK - RYAN L.



Stéphane Bazinet

L'Université Laurentienne, la Sudbury High School, la Rainbow School Board en plus d'une firme d'avocats au centre-ville sur la rue Mackenzie ont retrouvé des graffitis aux messages communistes qui semblaient être affiliés au Revolutionary Student Movement la semaine du lundi 24 janvier. D'après un communiqué de la RSM et une source qui désire rester anonyme, la RSM nie être responsable de ces incidents.

Cependant, plusieurs des graffitis retrouvés affichent bien l'acronyme « RSM ».

D'après Alex Freedman, l'affiche à l'entrée de la Laurentienne fut retrouvée quelque temps lundi matin marqué et qu'ils planifiaient la nettoyer par la fin de la journée. Il ajoute que l'université ne semble pas savoir qui a commis cet acte.

L'un des graffitis retrouvés à Sudbury High School comporte le chant qu'ils criaient à haute voix lors de la démonstration contre les frais en octobre, « Revolution is the only solution ». Un autre fut retrouvé près de Sub World au centre-ville.

Plusieurs étudiants se sont pris aux sites de réseautages tels que Facebook pour exprimer leur mécontentement. Un élève a commenté sur le site « UMentionned Laurentian » :

À ceux qui sont responsables pour avoir endommagé la pancarte de la Laurentienne; vous être dégueulasse et vous devriez avoir honte de vous même. La pire affaire de votre vandalisme est qu'il est bien mal pensé. Vous vouliez attaquer les bourgeois qui guident l'université, mais pendant ce temps vous avez aliéné le prolétariat. Qui va payer cette affiche? Les étudiants prolétariens. Qui vont être ceux qui vont nettoyer votre œuvre? Des travailleurs du prolétariat. Vous n'avez convaincu personne de vous joindre, mais en fait, vous avez convaincu des gens de s'éloigner de vous. J'avais habituellement une certaine sympathie pour vous, les communistes du campus, mais vous êtes maintenant une blague. Si vous pensez que votre low level thuggery contre la population du campus aiderait votre cause, vous délirez. Si le club communiste du campus veut garder une semblance de respect, ils vont identifier les vandales.

Le communiqué du groupe révolutionnaire applaudit ces graffitis. « Malgré que nous nions être responsables de cette expression révolutionnaire, nous voulons que vous sachiez que nous supportons ceux qui ont pris cette initiative! [Traduction libre] » Le communiqué indique aussi que la RSM souhaite que les gens ayant des informations de ne pas informer la police.

La porte-parole pour le Service policier du Grand Sudbury confire que la police est impliquée au dossier et une investigation est en cours. Ils interpellent les gens ayant des informations à communiquer avec Sudbury Crime Stoppers au (705) 222-TIPS (8477).

Notez bien : L'Orignal déchaîné et l'auteur n'accusent pas le « Revolutionary Student Movement » ni ses partisans.

La fumée du Superstack vient à sa fin



Sierra Howald

Vale vient d'annoncer le démantèlement éventuel de leur cheminée de fonderie iconique, le Superstack. L'entreprise planifie de remplacer la cheminée gigantesque avec deux cheminées plus petites et plus efficaces. Il n'y a pas de plans exacts ni de dates précises pour la destruction du Superstack. Entre temps, elle va être laissée de côté.

À ce point, les émissions du Superstack de Vale sont réduites à un point ou la cheminé émet seulement 10 % de ses capacités initial. Selon Vale, ils ont besoin d'utiliser de gros ventilateurs juste pour faire sortir les fumés de ce monument énorme. Vale explique aussi que l'équipement de fonderie dans la cheminé est très daté et moins efficace que ce qui est disponible maintenant. Le Superstack a été construite envers 1970 et la technologie minière a changé beaucoup depuis ce temps. Pour être plus conscient envers l'environnement, les nouvelles cheminées de fonderie seront plus petites et seront plus efficaces à l'aide de la nouvelle technologie.


PHOTO: P099 (WIMIKEDIA COMMONS)

Tant que le démantèlement du Superstack sera une étape importante pour diminuer les effets néfastes sur l'environnement, les citoyens de Sudbury manqueront cette présence continue de fumée. Le Superstack fait partie des vies de tous les jours des citoyens de Sudbury; quand tu sors de la maison ou que tu regardes par la fenêtre. Il y a deux monuments importants dans la ville de Sudbury, soit le Big Nickel et l'autre le Superstack.

HOROSCOPES

Bélier
mars 21/avril 20

L'astrologie pour le signe zodiaque de Bélier prédit que votre esprit est plus alerte et actif, et vos énergies sont plus ancrés. Préparez-vous pour du succès dans votre carrière en prenant des nouveaux cours et ateliers cette année. Vous devez sortir et voir plus le monde. Ne tardez pas sur les détails et la paperasse.

Taureau
avril 21/mai 21

En 2017, le Signe de Taureau aura plus d'intimité et ressentira la joie de se regrouper avec une autre personne. Vous allez apprécier le succès de votre carrière et parler avec autorité. Soyez discipliné avec la dette et fais seulement des emprunts si nécessaire. Conseil : La diplomatie vaut la peine. Soyez attentifs vers vos pairs. Concentrez sur le travail en groupe.

Gémeaux
mai 22/juin 21

L'horoscope gémeau de 2017 vous avise de reprendre votre pouvoir dans une certaine relation. Souvenez-vous que la seule personne qui a l'autorité sur vous c'est toi. Si seul, tu vas trouver votre partenaire de vie cette année. Vous allez être dans le regard public plus que souvent !

Cancer
juin 22/juillet 22

L'horoscope annuel de Cancer démonte que vous allez trouver un emploi et profiter d'un horaire de travail plus agréable. Votre santé va s'améliorer. C'est cette année que vous allez découvrir votre véritable vocation. Votre animal de compagnie vous donnera beaucoup de confort ! Conseil : Soyez aventureux. Restez ouvert à des nouvelles idées et possibilitées.

Lion
juillet 23/août 23

Lion, vous n'avez qu'un conseil suivre cette année : Rien ne vaut autant que la structure et le travail fort. Respectez les dates de tombées et gardez les promesses.

Vierge
aout 24/septembre 22

Cette année, Vierge va battre une fondation plus solide sur les niveaux émotionnel, financier et physique. Prêter l'attention à votre vie interne. Vous pouvez devenir propriétaire ou un pare cette année.
Conseil : soyez créatif. L'innovation et un comportement ingénieux vous portera le succès.

Balance
septembre 23/octobre 23

Le zodiaque démontre que c'est une bonne année pour Balance. Jupiter dans votre signe continue de vous protéger et de vous amener de la bonne chance durant à travers l'automne 2017. Votre vie amoureuse s'améliore. Il pourrait y avoir du drame entre la fratrie. Conseil : Devenez créatif.

Scorpion
octobre 24/novembre 22

L'horoscope annuel pour le Scorpion indique qu'un fardeau sera allégé et vous sera transporté dans une nouvelle vie. Vos finances s'améliorent et vous allez faire des achats majeurs cette année. Simplement, assurez-vous que vous vous fait payer ce que vous méritez. Conseil : L'action est essentielle. Dans le doute, fais quelque chose. Maintient le dynamisme.

Sagittaire
novembre 23/décembre 21

L'astrologie 2017 pour Sagittaire démontre que vous embarque dans une réinvention totale de votre vie. Vous allez dire au revoir à la situation démodée et des ami(e) s distancés. Il y aura de nouvelles responsabilités, mais vous allez les assumer avec élégance. Conseil : Apprécier chaque moment. Ralentissez-vous pour faire les choses de la bonne façon.

Capricorne
décembre 22/janvier 20

Le pronostic Capricorne suggère que vous allez vivre un moment de réflexion intérieure. Vous cherchez plus de solitude et le passé sera guéri. C'est possible que vous ayez à vous séparer de quelques vampires d'énergie. Veiller que vous ne jouez pas le jeu de codépendance et finir par être une facilitateur. Soyez curieux.

Verseau
janvier 21/février 18

En 2017 vous allez être plus impliqué dans des activités de groupe et le réseautage. Utiliser la meilleure technologie vas augmenter vos bénéfices. Une amitié platonique pourrait s'épanouir en romance. Conseil : Prend sois de toi cette année. Soignez de vos rapports directs, mais protégez les gens qui comptent, surtout toi même !

Poissons
février 19/mars 20

L'astrologie pour le signe de poissons démontre que vous allez gravir les échelons du succès et ne laissez aucune crainte ou incertitude vous empêcher. Votre père ou un homme important peut devenir notable dans votre vie. C'est possible que vous allez recevoir une attribution d'achèvement dans votre carrière !

La marche des femmes connait un succès international

Inès Bagaoui-Fradette

Près de 5 millions de personnes, femmes et hommes, jeunes et moins jeunes, se sont réunis le 21 janvier aux quatre coins du monde en solidarité avec la marche de Washington. Les participants de la marche des femmes ont protesté pour réitérer l'importance de leurs droits et leurs valeurs, suite à l'inauguration du nouveau président américain.

Parmi les plus grandes manifestations dans l'histoire des États-Unis, la marche des femmes est soupçonnée d'avoir attiré plus de participants à Washington que l'inauguration de Donald Trump qui se déroulait la veille. Des gens se sont rassemblés dans des villes à travers le monde, dont 30 au Canada. Une participante à la marche d'Ottawa, Anicette McIntyre, témoigne : « En marchant, j'ai ressenti une grande fierté de mon entourage. Ces types d'initiatives sont essentiels pour pouvoir progresser comme société. De plus, nous sommes énormément privilégiés d'être dans une position où on peut, dans un sens, donner une voix aux autres. »

Malgré son nom, la marche était destinée à tous et plusieurs protestaient d'autres causes importantes. Les organisateurs de l'évènement se sont assurés qu'il était clair qu'il ne s'agissait pas seulement d'une manifestation pour les enjeux économiques ou sociaux auxquels les femmes caucasiennes et hétérosexuelles font face, mais aussi une manière de soulever des problèmes et des situations spécifiques. Plusieurs minorités visibles ou sociales, telles que des membres de certains Peuples autochtones et la communauté LGBTQIA+, étaient représentées en grand nombre.



PHOTO: INÈS BAGAOUI FRADETTE

Bien qu'il soit important de souligner les aspects positifs de la marche des femmes, il faut également être conscient des critiques qui en sont émergées. Bien que les organisateurs aient promu un évènement inclusif de tous, certaines minorités ont reporté de mauvaises expériences. Les milliers d'affiches faisant allusion au système reproductif féminin et mentionnant que celui-ci constitue la base du féminisme et de la féminité ont été critiquées pour leur caractère transphobique. De plus, des femmes autochtones ont reporté plusieurs incidents de discrimination lors de la marche. Le féminisme signifie l'égalité des sexes, et cela inclut toutes les ethnies, orientations sexuelles, identités sexuelles, situation économique et plus encore. Le lien entre le féminisme et les autres mouvements des droits de la personne est présent et doit être reconnu. Dans un évènement où l'amour est mis en valeur, certains ont déploré le fait que certains participants portaient jugement sur autrui.

La marche des femmes était la première manifestation pour plusieurs, et il est à souhaiter qu'ils ne s'arrêtent pas et qu'ils ne se limitent pas à cette cause. Beaucoup de progrès a été fait, mais il en reste beaucoup à faire, comme les évènements politiques à travers le monde le prouvent constamment.

Recette : Tarte aux oignons



Zacharie Groulx

Aujourd'hui, c'est une recette qui semble un peu bizarre de première vue! Avant de commencer, il faut dire que cette recette en particulier vient de l'émission de cuisson de Jas. Townsend & Son. La recette, par contre, est une recette traditionnelle qui était probablement un substitute pour une tarte à la viande que le peuple avec moins d'argent mangeait. Puisqu'on sait que les étudiants essaient souvent d'économiser de l'argent, nous allons suivre cette délicieuse recette.

Ingrédients :

- Pâte à tarte
- Pommes de terre
- Œufs
- Oignons jaunes
- Pommes McIntosh (on peut choisir la sorte qui nous plait, mais celle-ci est recommandée)
- Sel
- Poivre
- Noix de muscade moulue
- Du beurre

Pour la pâte à tarte, j'économise du temps en achetant les pâtes à tarte déjà préparées de No Name ou Pillsbury. De plus, vous avez surement remarqué que je n'ai pas spécifié combien de chaque ingrédient cette recette avait besoin. La raison pour ceci est que ça varie. Idéalement, on voudrait avoir un montant égal de chaque ingrédient, alors le tout dépendra de la grosseur des aliments que vous aurez. Quand j'ai tenté moi-même cette recette, j'ai utilisé 1 pomme de terre moyenne, 1 pomme McIntosh, 2 oignons jaunes et 5 œufs. Aussi, 1 cuillérée à thé de sel, 2 cuillérées à thé de poivre et 1 cuillérée à thé de noix de muscade moulue. Alors, on commence par faire bouillir les œufs. Ensuite, on pourra couper les pommes, les oignons et les pommes de terre en rondelles minces. Une fois les œufs bouillis, on les coupe aussi en rondelle. Maintenant, on place la pâte à tarte dans un moule à tarte et l'on y met une lisière de pommes de terre, une lisière d'oignon, une lisière de pommes et l'on éparpille une partie de nos épices. On continue de mettre d'autres lisières jusqu'à ce que le moule soit presque plein. Une fois ici, on place nos lisières d'œufs et le restant de nos épices. Pour finir, on met 2-3 cuillérées de beurre sur le sommet des œufs (pas besoin de l'éparpillé puisqu'il fondra de toute façon), on verse ¼ d'une tasse d'eau dans la tarte (puisque la vapeur aidera la cuisson) et l'on place un autre morceau de pâte à tarte par-dessus le tout. Une fois fait, on fait 4 à 8 petites incisions avec un couteau pour laisser échapper la vapeur. L'incision est importante! Ne l'oubliez pas ou la tarte pourrait éclabousser. Maintenant que les incisions sont faites, on peut mettre la tarte au four pendant 1 heure à 350 degrés Fahrenheit. Gardez-la au four plus longtemps s'il le faut jusqu'à ce que la croûte soit bien rôtie. Attendre puisque c'est chaud! Cette tarte peut être mangé comme met principale ou comme plat d'accompagnement avec un met de viande.

Critique de restaurant : Wonderful Sushi



Sierra Howald



D'une multitude de restaurants qui offrent du sushi à Sudbury, Wonderful Sushi n'est certainement pas le meilleur, mais il se retrouve quand même au haut de la liste. C'est un restaurant asiatique, donc, en plus du Sushi il y a aussi des sautés, des viandes teriyaki, et des soupes. La nourriture est surtout de style japonais.

Le personnel offre du bon service dans le sens qu'ils viennent remplir ton breuvage, mais ils ont maîtrisé l'art de ne pas demander si la nourriture est bonne pendant que vous êtes en train de vous manger. En plus, pour commander il faut simplement écrire ce que tu veux sur un papier, un serveur viendra le prendre et le rentrer dans leur système. C'est aussi simple que cela et il n'y a pas de pression sur votre habileté de prononciation des noms des mets.

La qualité de la nourriture est assez bonne. C'est toujours frais et goûte toujours bon. Les seuls problèmes seront si la nourriture est trop chaude, si votre commande en entier vient trop vite et s'il n'y a plus d'espace sur votre table, ou si l'avocat dans ton maki est trop mûr.

Tant que le prix du souper n'est pas idéal pour un budget d'étudiant à 21 $ par personne, les heures de dîner sont de 11 h a 16 h au prix modique de 13 $ par personne. Si tu manges au buffet de Wonderful Sushi à environ 14 h, vous n'aurez pas besoin de manger votre souper parce que vous serez encore plein.

Wonderful Sushi est situé sur la rue Regent aux quatre coins à Sudbury. Pour y rendre par autobus il faut prendre l'autobus 819 Copper Four Corners et débarquer à l'arrêt Telstar. Après avoir débarqué, orienter vous vers l'intersection pour traverser la rue. Vous allez marcher un peu pour vous rendre à votre destination, mais Wonderful Sushi est à côté du Holiday Inn. En conclusion, je donne Wonderful Sushi 4 sabots sur 5.

De moi pour toi : la St-Valentin



Rosalie Bruneau



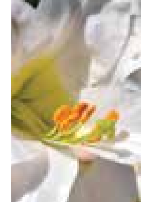
L'histoire merveilleuse du boss de l'amour remonte d'il y a très longtemps, à la période de la Rome Antique. En effet, une légende raconte qu'un prêtre nommé Valentin aurait redonné la vue à une femme aveugle et qu'à partir de ce jour, Valentin, tombé sous le charme de cette belle dame, lui aurait envoyé des messages amoureux signés : Ton Valentin.

Bien sur, aujourd'hui, la St-Valentin a pris beaucoup plus d'ampleur et cette alchimie amoureuse est présente partout! Sans oublier bien évidemment notre beau petit Cupidon aux flèches bien pointues! Prenons-y garde, vous savez, on ne sait jamais qu'elle flèche pourrait nous piquer la fesse!

Alors quoi de mieux cette année que de souhaiter à tout le monde une belle journée romantique et de célébrer avec folie les couleurs de l'amour! Joyeuse St-Valentin à tous de ma part!

Nos fameuses résolutions pour la nouvelle année





Mlle Fleur Dumoulin

Êtes-vous parmi ceux et celles qui choisissent une résolution aussitôt que les cloches de minuit annoncent le début d'une nouvelle année? Les gens disent souvent ne pas avoir la volonté ni la force de garder cette promesse plus de quelques semaines ou quelques mois. Dans quel état se trouve votre résolution de l'année 2017? A-t-elle été maintenue jusqu'à présent? Est-elle déjà jetée aux oubliettes? Ou n'a-t-elle jamais même été formulée, de peur que vous n'alliez pas pouvoir la garder? Je vous propose quelques trucs pour que l'année 2017 soit celle qui prouve, une fois pour toutes, que vous avez le courage et la persévérance nécessaire pour tenir votre résolution.

Ayez une résolution réaliste et graduelle.

Notez qu'une seule résolution est bien suffisante. Lorsqu'on en a plusieurs, il y a plus de risques d'en avoir trop dans son assiette et de tout laisser tomber. Ceci entrainera sûrement un sentiment de déception et de défaite. Il est donc plus sage de se concentrer sur une seule résolution et la diviser en plusieurs petits objectifs. Par exemple, si ma résolution est d'être capable de courir un semi-marathon, je peux commencer à me fixer de plus petits objectifs comme améliorer mon record personnel pour une distance plus courte.

Une résolution qui requiert des changements soudains est irréaliste. À titre d'exemple, la résolution d'arrêter de fumer du jour au lendemain peut être extrêmement difficile. Pourquoi ne pas commencer par diminuer, à chaque jour ou à chaque semaine, le nombre de cigarettes que vous fumez? À ce rythme, vous allez atteindre votre but en peu de temps, tout en ayant des attentes réalistes. Ce processus graduel vous permettra de vous habituer peu à peu aux changements effectués dans votre routine quotidienne.

Préparez un plan d'action.

Faire un calendrier, se préparer une nouvelle routine et se faire une liste sont des moyens efficaces qui peuvent vous motiver à tenir votre résolution. Ces plans représentent vos plus petits objectifs de façon visuelle. Vous pouvez aussi avoir un plan d'action pour pouvoir contrer les difficultés que vous allez rencontrer. À titre d'exemple, si vous souhaitez faire plus d'activité physique et avoir une alimentation plus saine et équilibrée, vous allez faire face à des difficultés au niveau de votre horaire, de vos tentations et de la fatigue. Comment allez-vous surmonter ces obstacles? En ayant déjà pensé à des solutions pour détourner ces difficultés, adieu les excuses! Cela va augmenter vos chances de tenir votre résolution toute l'année, voire même toute votre vie.

Récompensez-vous lorsque vous atteignez une étape.

Lorsque vous atteignez un de vos petits objectifs, récompensez-vous. Vous le méritez! Par contre, essayez de ne pas vous récompenser avec de la nourriture, comme des mets riches en gras ou en sucres. Optez plutôt pour l'achat d'un nouveau chandail, par exemple. Cette petite récompense bien méritée vous motivera à tenir votre résolution, tout en vous félicitant d'avoir atteint un de vos objectifs.

Parlez de votre résolution avec une personne qui pourra vous appuyer.

Tenir une résolution n'est pas toujours facile. En partageant votre résolution avec un ami ou un parent, elle va automatiquement sembler plus vraie. Cela vous encouragera certainement à tenir votre résolution et vous n'allez plus vous sentir aussi seul dans votre cheminement. Vos proches pourront ensuite vous combler d'encouragements lorsque vous atteignez un de vos petits objectifs.

Ne laissez pas tomber votre résolution après quelques tentatives ratées.

Si vous succombez à la tentation ou vous replongez dans vos mauvaises habitudes, ne perdez pas espoir! Ne vous culpabilisez surtout pas; c'est complètement normal. Restez positif et remettez-vous sur la bonne voie aussitôt que possible. Il est important de ne pas perdre vos objectifs de vue, si vous voulez tenir votre résolution. N'oubliez pas; vous tenez cette résolution pour vous et pour améliorer un aspect de votre propre vie.

Finalement, gardez à l'esprit que ce n'est pas simplement le premier janvier que vous pouvez faire une résolution. N'importe quel jour de l'année peut devenir, pour vous, ce Jour J! Pourquoi pas commencer aujourd'hui?

La langue française est la troisième plus parlée au monde

Sierra Howald

Selon une étude portée par l'économiste Kai Chan de INSEAD (École de Commerce), notre langue est la troisième plus parlée au monde. Le français vient en troisième place après l'anglais et le mandarin, et suivi par l'espagnol qui est en quatrième place.

Selon la méthode de classement utilisé pour déterminer la position des langues, le français est en troisième à cause de son influence culturelle, son influence sur le plan touristique, et sa puissance économique dans le monde. En plus d'être en troisième, le français est aussi en deuxième place pour la langue le plus enseignée au monde en 2015. La langue française a pu achever la troisième place des langues le plus parlées à cause des pays forte en culture et en PIB (Produit intérieur brut). Les pays parlant le français sont la Belgique, la Suisse, le Canada et la France.

Il y a plusieurs raisons pour lequel nous parlions le français. Une des raisons principales est, car parler le français est pratique basé sur où tu habites et avec qui tu habites. C'est aussi une langue connue à travers le monde, ce qui aide dans le cas de faire un voyage. Le français est aussi l'autre langue des relations internationales, après l'anglais. Dans le cas d'apprendre les langues latines, ceci est une langue agréable à apprendre et d'utiliser pour apprendre d'autres langues latines. Enfin, le français est connu comme une langue de l'amour et de l'esprit.

Les résultats d'un sondage porté par l'application Babbel démontrent que de 14000 répondants, 90 % d'entre eux apprennent le français pour l'aspect romantique de la langue. Alors, ce n'est pas simplement une rumeur que le français est le langage d'amour.

Stéphane Lapointe, un chroniqueur pour La Presse a sa propre définition pour notre langue. «Une langue, ce n'est pas seulement un ensemble de sons et de symboles qui permettent de parler au cellulaire et d'envoyer des textos. Une langue, c'est l'empreinte du cœur de ceux qui la parlent. C'est le répertoire des réflexions, des émotions, des expériences et des rêves partagés par une communauté. Notre langue n'est pas meilleure que celle des autres, mais c'est la nôtre. C'est notre vécu. C'est à nous qu'elle parle. Bien au-delà des mots. Nos rires, nos pleurs, nos soupirs sonnent français.»

